



さかのやヘルシー弁当



4月(後半)



※表の 枠内にご注文の食数をご記入の上、FAXもしくは配達員にお渡しください。

		16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
		目玉焼きハンバーグ <small>シーフードと白菜の和風旨煮</small> コールスローサラダ <small>十八穀米</small>	タンドリーチキン <small>根菜煮</small> フロッキーのイタリアンサラダ <small>葉酸米</small>	海老大葉チーズフライ <small>肉野菜炒め</small> 春雨中華サラダ <small>もち麦米</small>	おまかせメニュー 予約制
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
ポークピカタ <small>～サルサソース～</small> 麻婆春雨 シーザーサラダ <small>古代米</small>	俄メンチカツ <small>シーフードトマトカレー</small> フレンチサラダ <small>玄米</small>	チキン南蛮 <small>ひじき煮</small> 大根とレタスの梅トシサラダ <small>十八穀米</small>	ヒレカツ <small>大根のそぼろ煮</small> 蓮根の青じそサラダ <small>葉酸米</small>	梅しそチキンカツ <small>海鮮中華旨煮</small> コマレスパゲティサラダ <small>もち麦米</small>	おまかせメニュー 予約制
28日(月)	29日(火)	30日(水)	【お知らせ】 毎週土曜日は、金曜日の午前中（金曜日が休みの場合、前営業日の午前中）までの予約制となっております。何卒、ご理解とご協力の程、よろしくお願ひいたします。		
豆腐ハンバーグ <small>～和風ソース～</small> 花野菜のコンソメ煮 マカロニサラダ <small>古代米</small>	 お休みいたします	鶏モモ肉のトマト煮 <small>山菜と蒟蒻のヒリ辛煮</small> ポテトサラダ <small>十八穀米</small>			

- ◆栄養米とセットで600Kcal以下のお弁当です。
- ◆仕入れ上、栄養米は順序変更させていただく場合もございますので、ご了承下さい。
- ◆カロリー計算上、セット販売となります。
- ◆お米は国産米を使用しています。
- ◆お弁当は13:00頃までにお召し上がりください。
- ◆仕入れ上、多少メニュー変更をさせていただく場合もございますので、ご了承ください。

【本店】

新潟市西区中権寺2734-1

TEL 025(261)1222

FAX 025(261)1345



<http://www.saganoya.co.jp>

E-mail:0141-obento@saganoya.co.jp

◆メニューは弊社ホームページから印刷可能です。

お客様名

電話番号

