



# さかのやヘルシー弁当



## 5月 (前半)



※表の  枠内にご注文の食数をご記入の上、FAXもしくは配達員にお渡しください。

<p>【お知らせ】 毎週土曜日は、金曜日の午前中（金曜日が休みの場合、前営業日の午前中）までの予約制となっております。 何卒、ご理解とご協力の程、よろしくお願いたします。</p>			<b>1日(木)</b> <b>和風煮込みハンバーグ</b> 魚介入り野菜炒め 春雨青じそサラダ 葉酸米	<b>2日(金)</b> <b>豚ロースの照焼き</b> ツナとポテのトマト煮 シーザーサラダ もち麦米	<b>3日(土)</b> <b>憲法記念日</b> お休みいたします
			<b>5日(月)</b> <b>こどもの日</b> お休みいたします	<b>6日(火)</b> <b>振替休日</b> お休みいたします	<b>7日(水)</b> <b>グリルチキンステーキ</b> 海老と大根のピリ辛煮 コーンコールスローサラダ 十八穀米
<b>12日(月)</b> <b>白身魚のバジル焼</b> 青椒肉絲 千切野菜の和風サラダ 古代米	<b>13日(火)</b> <b>オマール海老のクリーミーコロッケ</b> 千キントマトカレー レタスと大根のサラダ 玄米	<b>14日(水)</b> <b>ピーマンの肉詰めフライ</b> 鶏肉と白菜の和風旨煮 ポテトサラダ 十八穀米	<b>15日(木)</b> <b>鶏肉のレモンペッパー焼</b> 海老と春雨の中華炒め 胡麻トレミネラルサラダ 葉酸米		

- ◆栄養米とセットで600Kcal以下のお弁当です。
- ◆仕入れ上、栄養米は順序変更させていただく場合もございますので、ご了承下さい。
- ◆カロリー計算上、セット販売となります。
- ◆お米は国産米を使用しています。
- ◆お弁当は13:00頃までにお召し上がりください。
- ◆仕入れ上、多少メニュー変更をさせていただく場合もございますので、ご了承ください。

### 【本店】

新潟市西区中権寺2734-1

TEL 025(261)1222

FAX 025(261)1345



<http://www.saganoya.co.jp>

E-mail:0141-obento@saganoya.co.jp

◆メニューは弊社ホームページから印刷可能です。

お客様名

電話番号

